

ደህንነት እና ጤና የወጣቶች ቅኝት

የወላጅ ዳሰሳ

የትምህርት ቤት ቦርድ እና የዌሊንግተን-ዱፈርን-ጉልፍ የህዝብ ጤና በዳሰሳ ጥናት ውስጥ እንዲሳተፉ እየጋበዙዎት ነው። ተማሪዎች፣ ወላጆች፣ አስተማሪዎች እና የትምህርት ቤት ሰራተኞች ስለ ተማሪ ደህንነት አስተያየታቸውን እና ልምዶቻቸውን እንዲያካፍሉ እንጠይቃለን።

የዳሰሳ ጥናቱ ዓላማ ምንድን ነው?

የዳሰሳ ጥናቱ ስለ ቤተሰብዎ ደህንነት እና ከልጅዎ ትምህርት ቤት ጋር ስላለው ልምድ ይጠይቃል። ለዚህ የዳሰሳ ጥናት ያደረጉት መልሶች የልጅዎን ትምህርት ቤት እና ማህበረሰባችንን የተሻለ ቦታ ለማድረግ ፕሮግራሞችን ለማቀድ ይረዳናል።

እንድታደርጉት እንጠይቃችኋለን -

በዚህ የ10 ደቂቃ የዳሰሳ ጥናት ላይ ለሚነሱ ጥያቄዎች መልስ እንዲሰጡ እንፈልጋለን። ትክክለኛም ሆነ የተሳሳቱ መልሶች የሉም። ለጥያቄው መልስ ካለወቁ ባደውን ይተውጡ። እንዲሁም ምችት የማይሰማዎት ከሆነ ማንኛውንም ጥያቄ መዝለል ይችላሉ።

ይህንን የዳሰሳ ጥናት ለመሙላት እገዛ ከፈለጉ፣ ለድጋፍ ወደ የህዝብ ጤና ለመደወል ነፃነት ይሰማዎ (1-800-265-7293 ex. 4542)።

ይህንን የዳሰሳ ጥናት ማድረግ አለብዎት?

ይህንን የዳሰሳ ጥናት ማድረግ የለብዎትም። የአንተ ውሳኔ ነው። የዳሰሳ ጥናቱን ላለመጀመር መምረጥ ይችላሉ ወይም በዳሰሳ ጥናቱ ወቅት ሀሳብዎን መቀየር ይችላሉ።

የዳሰሳ ጥናቱን ላለማድረግ ከመረጡ ወይም በማንኛውም ጊዜ ለማቆም ከመረጡ ቤተሰብዎ ከትምህርት ቤት፣ ከአስተማሪዎች እና ከህዝብ ጤና ጋር ያለው ግንኙነት አይጎዳውም። ለማቆም ከመረጡ መልሶችዎን ለመሰረዝ ወይም መልሶችዎን ለማቆየት መምረጥ ይችላሉ። መልሶችዎን ከያዙ፣ የተማሪን ደህንነት እንድንረዳ አሁንም እነዚያን መልሶች ልንጠቀምባቸው እንችላለን። አንዴ የዳሰሳ ጥናቱን ከጨረሱ ወይም የበይነመረብ አሳሹን በድንገት ከዘጉ ምንም አይነት መልስ መሰረዝ አይችሉም እና ይቀመጣሉ።

ይህ የዳሰሳ ጥናት በማንኛውም መንገድ ሊጎዳዎት ወይም ሊረዳዎት ይችላል?

በዚህ የዳሰሳ ጥናት ውስጥ ያሉ አንዳንድ ጥያቄዎች ምችት እንዲሰማዎት ሊያደርጉዎት ይችላሉ እና ካልፈለጉ ለእነዚያ መልስ መስጠት የለብዎትም። ይህ የዳሰሳ ጥናት ሊረዳዎ ይችላል ምክንያቱም መልሶችን የማህበረሰብ እና የትምህርት ቤት ዕቅዶችን፣ ፕሮግራሞችን እና አገልግሎቶችን ለማሻሻል እንጠቀማለን።

በመረጃው ምን እናድርግ?

የዳሰሳ ጥናቱን ሲጨርሱ መልሶችዎ ወደ ህዝብ ጤና ይሄዳሉ። መልሶችዎ በትምህርት ቤቱ ውስጥ በማንም ሰው አይታይም። የህዝብ ጤና ለዳሰሳ ጥናቱ መልሶችዎን በግል እና በይላፍ ቃል የተጠበቀ ያደርገዋል። ለትምህርት ቤቶች፣ ለማህበረሰቡ እና ለሌሎች ባለሙያዎች ሪፖርቶችን ወይም ህትመቶችን ለመፍጠር ይህንን የዳሰሳ ጥናት ካጠናቀቁ ተማሪዎች፣ ወላጆች እና አስተማሪዎች ሁሉንም መረጃዎች ይወስዳሉ። እርስዎን ሊለይ የሚችል ማንኛውም መረጃ በማንኛውም ሪፖርት ወይም ህትመት ውስጥ ጥቅም ላይ አይውልም። ከዳሰሳ ጥናቱ የተሰበሰበው መረጃ ቢያንስ ለስድስት ዓመታት ይህንንቱ በተጠበቀ አውታረመረብ ላይ ይቀመጣል።

ይህ የዳሰሳ ጥናት ከሥነ ምግባር ግምገማ ተቀባይነት አግኝቷል። ስለዚህ ጉዳይ ጥያቄዎች ካሉዎት ሚካኤል ዋይትን በኢሜል በ Michael.Whyte@wdgpublichealth.ca ያግኙ

ሌሎች ጥያቄዎች ካሉዎት ማነጋገር ይችላሉ -

ሊንድሴ ዶሴት
ዌሊንግተን-ዱፈርሪን-ጉልፍ የህዝብ ጤና
ስልክ ቁጥር 1-800-265-7293 ex. 4542
የኢሜይል አድራሻ lyndsey.dossett@wdgpublichealth.ca

የዳሰሳ ጥናቱን ለመውሰድ ተስማምተዋል?

- አዎ
- አይ

በዚህ ቅጽ ላይ ያለው መረጃ የሚሰበሰበው በማዘጋጃ ቤት የመረጃ ነፃነት እና የግላዊነት ጥበቃ ህግ እና በግል የጤና መረጃ ጥበቃ ህግ መሰረት በጤና ጥበቃ እና ማስተዋወቅ ህግ ሥልጣን መሰረት ነው። ይህ መረጃ ለህዝብ ጤና ፕሮግራሞች እና አገልግሎቶች አቅርቦት ጥቅም ላይ ይውላል; የኤጀንሲው አስተዳደር; እና የጤና እንክብካቤ የውሂብ ጎታዎችን፣ መዝገቦችን እና ተዛማጅ ምርመራዎችን መጠበቅ፣ የህግ እና የቁጥጥር መስፈርቶችን በማክበር። የዚህን

መረጃ አሰባሰብ በተመለከተ ማንኛቸውም ጥያቄዎች ለዋና የግላዊነት ኦፊሰር በ 1-800-265-7293 ext 4339 መቅረብ አለባቸው።

ስለ አንተ

ጠቃሚ መመሪያዎች

- እባክዎ በአንድ ትምህርት ቤት ለእያንዳንዱ ቤተሰብ አንድ የዳሰሳ ጥናት ብቻ ያጠናቅቁ
- በተመሳሳይ ትምህርት ቤት የሚማሩ ከአንድ በላይ ልጆች ካሉዎት፣ እባክዎን የልደት ቀን ለሚቀጥለው ልጅ ብቻ መልስ ይስጡ።

1. ልጅዎ በየትኛው ትምህርት ቤት ይማራል? (ተቆልቋይ ዝርዝር)
2. ልጅዎ በየትኛው ደረጃ ነው ያለው? ያስታውሱ, በትምህርት ቤት ውስጥ ከአንድ በላይ ልጆች ካሉዎት, የልደት ቀን ለሚቀጥለው ልጅ ብቻ መልስ ይስጡ. (ተቆልቋይ ዝርዝር JK/SK ወይ 12ኛ ክፍል)
3. አሁን ካናዳ ተብለው ከሚጠሩት አገሮች ተወላጅ መሆንዎን ይለያሉ?
 - አዎ
 - አይ
 - እርግጠኛ ያልሆነ
 - ለዚህ ጥያቄ መልስ ላለመስጠት እመርጣለሁ

ጥያቄ 4 የሚታየው አሁን ካናዳ ተብሎ በሚጠራው አገር ተወላጅ መሆናቸውን ለመለየት "አዎ" ብለው ለመለየት ብቻ ነው (ጥያቄ 3)

4. እባክዎ ለእርስዎ የሚመለከቱትን ሁሉንም ይምረጡ -
 - የመጀመሪያ ብሔራት
 - ሜቲስ / ሚቺፍ
 - ኢኑይት
 - አማራጭ (ለምሳሌ፣ Haudenosaunee፣ Treaty 3፣ Nunavimmiut) (እባክዎ ይግለጹ _____)

ሰዎች ብዙውን ጊዜ በመልክአቸው እና በተሰበቻቸው ከየት እንደመጡ ላይ ተመስርተው የ"ዘር" አካል እንደሆኑ ይገለጻሉ።

5. የትኛው የዘር ቡድን(ዎች) እርስዎን በተሻለ ሁኔታ ይገልጻል? የተደበለቀ ዳራ ካለዎት፣ እባክዎ የሚመለከተውን ሁሉ ይምረጡ። (ምሳሌዎችን ለማየት በመዳፊትዎ መልስ ላይ ያንዣቸው)

- ጥቁር (ለምሳሌ አፍሪካዊ፣ አፍሮ-ካሪቢያን፣ አፍሪካ-ካናዳዊ ዝርያ)
- ምስራቅ እስያ (ለምሳሌ ቻይና፣ ኮሪያ፣ ጃፓን፣ የታይዋን ዝርያ)
- የአገሬው ተወላጅ (ለምሳሌ የመጀመሪያ ብሔሮች፣ ጫቲስ፣ የኢትዮጵያ ዘር)
- ላቲኖ / ላቲኖ / ላቲንክስ (ለምሳሌ የላቲን አሜሪካ፣ የሂስፓኒክ ዝርያ)
- መካከለኛው ምስራቅ (ለምሳሌ አረብ፣ ፋርስ፣ የምዕራብ እስያ ዝርያ፣ ለምሳሌ አፍጋኒስታን፣ ግብፃዊ፣ ኢራኖዊ፣ ሊባኖስ፣ ቱርክ፣ ኩርድኛ)
- ደቡብ እስያ (ለምሳሌ ምስራቅ ህንድ፣ ፓኪስታን፣ ባንግላዲሽ፣ ስሪላንካ፣ ኢንዶኔዥያ፣ ካሪቢያን)
- ደቡብ ምስራቅ እስያ (ለምሳሌ ፊሊፒንስ፣ ቪትናም፣ ካምቦዲያ፣ ታይላንድ፣ ኢንዶኔዥያ፣ ሌላ የደቡብ ምስራቅ እስያ ዝርያ)
- ነጭ (ለምሳሌ እንግሊዝኛ፣ ጀርመንኛ፣ አይሪሽ፣ ጣሊያንኛ፣ ፖርቱጋልኛ፣ የአውሮፓ ዝርያ)
- ከላይ ያልተዘረዘረ የዘር ቡድን (እባክዎ ይግለጹ)
- እኔ የትኛው ዘር እንደሆንኩ አላውቅም
ይህ ጥያቄ አልገባኝም

ትምህርት ቤት

6. በአጠቃላይ, ልጅዎ ስለ ትምህርት ቤት ምን ይሰማዋል?

- ትምህርት ቤት ይወዳሉ
- ትምህርት ቤት ይወዳሉ
- በሁለቱም መንገድ ግድ የላቸውም

ትምህርት ቤት አይወዱም

ትምህርት ቤት ይጠላሉ

7. ልጅዎ ትምህርት ቤት በሚሆንበት ጊዜ ደህንነት ይሰማዋል ብለው ያስባሉ?

ጻረ በጭራሽ

በጣም ትንሽ

በተወሰነ ደረጃ

በጣም ብዙ

አላውቅም

8. ለእያንዳንዳቸው ለሚከተሉት መግለጫዎች፣ እባክዎ ከልጅዎ ትምህርት ቤት ጋር ያለዎትን ልምድ በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽ ምርጫ ይምረጡ።

	በጥብቅ አልስማማም	በተወሰነ ደረጃ አልስማማም	በተወሰነ ደረጃ እስማማለሁ	በጥብቅ እስማማለሁ
a) የትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ ውድ አካል እንደሆንኩ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ከልጄ አስተማሪ ጋር ጥሩ ግንኙነት አለኝ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ጥያቄ ወይም ስጋት ሲኖረኝ ወደ ልጄ አስተማሪ ለመቅረብ እንኳን ደህና መጣችሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) ጥያቄ ወይም ስጋት ሲኖረኝ ወደ ልጄ ርእሰ መምህር ለመቅረብ እንኳን ደህና መጣችሁ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9. ለእያንዳንዳቸው የሚከተሉት መግለጫዎች፣ ልጅዎ ከትምህርት ቤታቸው ጋር ያለውን ልምድ በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽ ምርጫ ይምረጡ።

	በጥብቅ አልስማማም	በተወሰነ ደረጃ አልስማማም	በተወሰነ ደረጃ እስማማለሁ	በጥብቅ እስማማለሁ	አላውቅም
a) ልጄ የትምህርት ቤቱ ማህበረሰብ ውድ አካል ሆኖ ይሰማኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) ልጄ በትምህርት ቤት መማር የሚያስፈልገውን ድጋፍ ያገኛል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

	በጥብቅ አልስማማም	በተወሰነ ደረጃ አልስማማም	በተወሰነ ደረጃ እስማማለሁ	በጥብቅ እስማማለሁ	አላውቅም
c) የልጄ አስተማሪ ልጄን ያውቃል እና ይረዳል	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
d) በትምህርት ቤት ልጄ ለእነሱ የሚያስብ ቢያንስ አንድ ጥሩ ዳደኛ አለው	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
e) በትምህርት ቤት ልጄ እርዳታ ከፈለጉ ሊዘሩት የሚችሉት ቢያንስ አንድ አሳቢ ጎልማሳ አለው	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ጉልበተኝነት

ጉልበተኝነት የሚያመለክተው በሌላ ሰው አካል፣ ስሜት፣ በራስ መተማመን ወይም መልካም ስም ላይ ፍርሃት፣ ጭንቀት ወይም ጉዳት ለማድረስ የታሰበ ተደጋጋሚ፣ የማያቋርጥ እና ጠበኛ ባህሪን ነው። ጉልበተኝነት አካላዊ ወይም የቃል ጥቃቶችን፣ የኢንተርኔት ወይም የኤሌክትሮኒክስ ጉልበተኝነትን፣ በንብረት ላይ የሚደርስ ጉዳትን፣ ወዘተ ሊያካትት ይችላል።

10. ባለፉት 12 ወራት ውስጥ ልጅዎ በትምህርት ቤት ጉልበተኝነት አጋጥሞታል?

- በጭራሽ
- ጥቂት ጊዜያት
- ብዙ ጊዜ
- በየቀኑ ማለት ይቻላል

ጥያቄ 11 የሚታየው ልጃቸው በትምህርት ቤት ጉልበተኝነት አጋጥሞታል ብለው ለሚመልሱ ብቻ ነው (ጥያቄ 10)

11. በትምህርት ቤት ውስጥ አንድ አዋቂ ሰው ስለ ጉዳዩ ተነግሮታል?

- አዎ
- አይ
- አላውቅም

ጥያቄ 12 የሚታየው በትምህርት ቤት ውስጥ አንድ አዋቂ ሰው እንደተነገረው "አዎ" ብለው ለሚመልሱ ብቻ ነው (ጥያቄ 11)

12. ያ አዋቂ ሰው ልጅዎን ረድቶታል?

አዎ

አይ

ደጋፊ የመማሪያ አካባቢ

13. ልጅዎ በትምህርት ቤት ውስጥ መስራትን የሚያደናቅፏ ማህበራዊ፣ ስሜታዊ፣ ባህሪያዊ፣ የመማር ተግዳሮቶች ወይም የአእምሮ ጤና ችግሮች አሉት?

አዎ

አይ

ጥያቄ 14 የሚታየው "አዎ" ብለው ለሚመልሱ ብቻ ነው ልጃቸው በትምህርት ቤት ውስጥ የሚሠራውን ጣልቃ የሚገቡ ተግዳሮቶች እንዳሉት (ጥያቄ 13)

14. ለእያንዳንዱ የሚከተሉት መግለጫዎች፣ ከልጅዎ ትምህርት ቤት ጋር ያለዎትን ልምድ በተሻለ ሁኔታ የሚገልጽ ምርጫ ይምረጡ።

	ኧረ በጭራሽ	በጣም ትንሽ	በተወሰነ ደረጃ	በጣም ብዙ
a) በትምህርት ቤት ያሉ አዋቂዎች የልጅዎን ችግር ምን ያህል እንደሚረዱ ይሰማዎታል?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) በትምህርት ቤት ያሉ አዋቂዎች የልጅዎን ጥንካሬ ምን ያህል እንደሚረዱ ይሰማዎታል?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
c) ልጅዎ ከልጅዎ ችግሮች ጋር በተያያዘ በሚያገኘው ድጋፍ ምን ያህል ረክተዋል?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

15. ልጅዎ ከሚከተሉት ውስጥ በአንዱ ላይ ችግር አለበት? እባክዎ የሚመለከታቸውን ሁሉ ያረጋግጡ -

- ሀዘን ወይም ተስፋ መቁረጥ
- ጭንቀቶች ወይም ፍርሃቶች
- ጠበኛ ባህሪ

- ደካማ ማህበራዊ ክህሎቶች
- ስሜታቸውን መረዳት እና ማስተዳደር
- ባህሪያቸውን መቆጣጠር
- ንጥረ ነገሮች አላግባብ መጠቀም
- ራስን መጉዳት
- ትኩረት ወይም ትኩረት
- የመማር ችግሮች
- የመጀመሪያቸው ባልሆነ ቋንቋ መማር
- ጭንቀትን መቆጣጠር
- የራሳቸውን ጥንካሬዎች ወይም ፍላጎቶች መለየት
- በራስ መተማመን ወይም በራስ መተማመን
- ልጄ ከእነዚህ ችግሮች ውስጥ አንዳቸውም የሉትም (ልዩ ምላሽ)

16. ትምህርት ቤትዎ አወንታዊ፣ ደጋፊ፣ እንግዳ ተቀባይ የትምህርት ቤት የአየር ሁኔታን ለመገንባት በወሰዳቸው እርምጃዎች ምን ያህል ረክተዋል?

- ጥሩ በጭራሽ
- በጣም ትንሽ
- በተወሰነ ደረጃ
- በጣም ብዙ

የእርስዎ ደህንነት

የሚከተሉት ጥያቄዎች ስለ ጤናዎ እና ደህንነትዎ ናቸው። ይህ መረጃ በማህበረሰባችን ውስጥ የወላጅነት ሀብቶችን ለመፍጠር እና ለማድረስ ለማገዝ ይጠቅማል።

17. በአጠቃላይ፣ የእርስዎን እንዴት ደረጃ ይሰጣሉ -

	ደካማ	ፍትሃዊ	ጥሩ	በጣም ጥሩ	እጅግ በጣም ጥሩ
a) አካላዊ ጤንነት	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) የአዕምሮ ጤንነት	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. **ባለፉት 12 ወራት ውስጥ፣** እርስዎ እና ሌሎች የቤተሰብ አባላት ተጨማሪ ለመግዛት ገንዘብ ከማግኘትዎ በፊት ምግብ ያልቃል ብለው ተጨንቀዋል

ብዙውን ጊዜ እውነት

አንዳንድ ጊዜ እውነት

በጭራሽ እውነት አይደለም

19. እባኩንን ባለፉት ሁለት ዓመታት ውስጥ መሰረታዊ ፍላጎቶችን ለመግዛት እና ከማህበረሰቡ ድጋፎችን የማግኘት ችሎታዎ ላይ ለውጥ መኖሩን ይንገሩን።

	ቀላል	ተመሳሳይ	የበለጠ ከባድ
ሂሳቦችን የመክፈል ችሎታ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ዕዳዎችን የመክፈል ችሎታ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
የቤት ኪራይ ወይም ብድር የመክፈል ችሎታ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ከማህበረሰቡ ድጋፎችን የማግኘት ችሎታ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ለወላጆች የደኅንነት እና የጤና ዳሰሳ ስላጠናቀቁ እናመሰግናለን!